

Молодежное движение
«Молодежная смена за здоровый образ жизни»

Обучающиеся Пермского филиала всегда ведут и поддерживают здоровый образ жизни. Посещают секции, участвуют в соревнованиях разного уровня, занимают призовые места. Проводят мероприятия по пропаганде ЗОЖ.

В 2020 году Пермский филиал стал участником проекта, который был написан Пермской региональной общественной организацией содействия занятости молодежи «Молодая смена» и поддержан Министерством здравоохранения Пермского края.

Слёт стал финальной точкой проекта, стартовавшего в мае 2021 года с обучающего форума с одноименным названием «Молодая смена за здоровый образ жизни».

Цель проекта - организация взаимодействия волонтерских объединений города Перми, ведущих активную работу по вовлечению в здоровый образ жизни, для создания инновационной среды, способствующей формированию личностных и нравственных качеств молодежи, позволяющих адаптироваться к отрицательным эффектам окружающей среды, выработки активной жизненной позиции и желания передавать полученные знания товарищам и друзьям была достигнута.

Проект включал в себя цикл мероприятий.

Отправной точкой стал форум «Молодая смена за здоровый образ жизни», который прошел 15 мая 2021 года. На форуме профессиональные педагоги рассказали ребятам о правильном питании, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний и закаливании; помогли собравшимся разобраться, как через управление своими эмоциями и коммуникациями можно отказаться от вредных привычек или не пристраститься к ним, познакомили участников с основами организации волонтерской деятельности на территории учебного заведения.

После этого, с набором полученных знаний, ребята отправились в свои учебные заведения и их задачей стало проведение интерактивных акций по вовлечению в здоровый образ жизни своих сокурсников и товарищей. В Пермском филиале были проведены акции «Всемирный день без табака», «Профилактика ВИЧ/СПИД», просмотрены профилактические фильмы по запрету курения, алкоголя, наркомании, игромании и т.д.

Параллельно организаторы запустили конкурсы: Конкурс плакатов и рисунков "Будьте здоровы - живите здорово», Конкурс видеороликов "Молодая смена за здоровый образ жизни, Конкурс агитбригад "Мы за ЗОЖ". Участие в конкурсах вызвало неподдельный интерес. Всего в конкурсах приняло участие более 200 человек.

Нам очень понравилось совместное участие и в 2022 году Министерство здравоохранения Пермского края запускает новый проект «Будильник ЗОЖ», в котором мы обязательно будем участвовать.

Присоединится и записаться организатором мероприятий
по здоровому образу жизни
можно в каб.312